



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
"Danilo Dobrina" TRIESTE APS



***Lunedì 14 marzo,
ore 9.30, aula Razore***

La dott.ssa Clara Carletti

Inizierà il corso

***Tecniche di rilassamento
antistress e antiansia***

Il corso prevede cenni di teoria ed esercitazioni pratiche delle più importanti tecniche di rilassamento. Saranno trattati: la respirazione addominale, la mindfulness, il rilassamento progressivo di Jacobson, i sei esercizi di training autogeno di Schultz, la meditazione, la visualizzazione ed il rilassamento vipassana



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ "Danilo Dobrina" TRIESTE APS



***Martedì 15 marzo,
ore 15.30, aula A***

**la prof.ssa Maria Rosa
Formentin**

inizierà il corso

**Non solo musei:
la collezione libraria dei
Farnese**

La Biblioteca Nazionale di Napoli, nella bellissima sede di Palazzo Reale, conserva la raccolta libraria privata della famiglia Farnese, arrivata in città con la dote di Elisabetta sposa di Filippo V di Borbone. Camminando virtualmente attraverso le sale affacciate sul Golfo, assieme alla storia di questa importante Famiglia, scopriremo gli esemplari più preziosi della collezione.



**Università della Terza Età
“Danilo Dobrina” APS Trieste**



***Mercoledì 16 marzo,
ore 16.30, aula Razore***

la dott.ssa Giulia Bernardi

inizierà il corso

**Le pietre preziose
e le perle**



**UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
"Danilo Dobrina" TRIESTE APS**



**ASSOCIAZIONE DELLA PROPRIETÀ EDILIZIA
DELLA PROVINCIA DI TRIESTE**
Aderente alla Confedilizia

Via di Donota n. 4 – 34121 Trieste
Telefono/Fax + 39 040 638512
E-mail: apetrieste@gmail.com

***giovedì 17 marzo,
ore 16.30, aula A***

L'avv. Anna Fast

***Ciclo di incontri organizzati
dall'Associazione della Proprietà edilizia***

***"Bonus 90% e 110%:
positività e criticità"***



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
"Danilo Dobrina" TRIESTE APS



***giovedì 17 marzo,
ore 17.30, aula Quasimodo***

***il prof. Silvio Orel
inizierà il corso***

***Una storia tragica ma avvincente:
le guerre di religione in Francia
dai Valois ai Borboni***

Riprendendo un argomento già trattato si racconterà la storia tragica ma avvincente (avvincente come un romanzo pur essendo una storia vera) delle Guerre di Religione in Francia nel secondo Cinquecento nel travagliato passaggio dalla dinastia dei Valois quella dei Borboni.



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ "Danilo Dobrina" TRIESTE APS



Tergeste romana
(dis. G. Almerigogna)

***venerdì 18 marzo,
ore 17.30, aula B***

***la prof.ssa Serena Vitri
inizierà il corso***

Le origini di Trieste

Dove era ubicata la Tergeste preromana. Gli storici e gli archeologi avevano e hanno opinioni diverse. Le recenti scoperte sul colle di San Giusto potranno riaprire il dibattito.



**UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
"Danilo Dobrina" TRIESTE APS**



Michail Afanas'evič Bulgakov

***venerdì 18 marzo,
ore 16.30, aula Razole***

**la dott.ssa Lara Possega
parlerà di**

***Analisi di un romanzo
di Bulgakov***



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
"Danilo Dobrina" TRIESTE APS



***martedì 22 marzo,
ore 15.15 – 18.00***

Torneo di BURRACO all'Uni3 "Danilo Dobrina"

I corsisti del "Corso Principianti" si sfideranno con i corsisti del
"Corso Avanzato"

in tre partite

2 Turni Mitchell

1 Turno Danese

Docente e Arbitro F.I.B.U.R. Rosalia Di Marzo



**UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
"Danilo Dobrina" TRIESTE APS
Sezione di Duino Aurisina**



*Da: Franco Cecotti - Bruno Pizzamei,
Storia del confine orientale italiano 1797- 2007.
Cartografia, documenti, immagini, demografia
(Irsml Friuli Venezia Giulia, 2007)*

venerdì 18 marzo,
Casa della Pietra – Aurisina 158
ore 16.00, aula

il prof. Bruno Pizzamei
parlerà de

La storia del confine orientale

In questo intervento si cercherà di offrire una base soprattutto cartografica sulle variazioni dei confini degli stati dell'area Alto Adriatica.