

Il nostro obiettivo

Obiettivi

Uni3 sviluppa l'**invecchiamento attivo** che è «**il processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità della vita delle persone che invecchiano**»

I nostri indirizzi

- indirizzo n.1 - TRIESTE: CULTURA E TERRITORIO
- indirizzo n.2 - LETTERATURA E STORIA
- indirizzo n.3 - PENSIERO E PSICHE
- indirizzo n.4 - ARTISTICO
- indirizzo n.5 - SCIENZA E NATURA
- indirizzo n.6 - DIRITTO E ECONOMIA
- indirizzo n.7 - SALUTE
- indirizzo n.8 - INFORMATICA
- indirizzo n.9 - LINGUE
- indirizzo n.10 - LABORATORI
- indirizzo n.11 - SOCIALITÀ
- indirizzo n.12 - ATTIVITÀ COLLATERALI

In Uni3 sono presenti:

- momenti culturali**, per promuovere e alimentare gli interessi culturali fra persone di età matura.
- momenti di socializzazione**, al momento culturale e affiancato e ampliato il momento di socializzazione;
- momenti di informazione** sulle realtà che ci circondano e **formazione** su strumenti e metodi indispensabili per svolgere tutta una serie di operazioni quotidiane.

Momenti culturali

Trieste romana

- scoperte e ricerche dal 700 a metà 900
- scavi a Trieste e territorio tra metà del 900 e gli inizi del 2000
- riepilogo su ipotesi origine Tergeste.
- ricerca recente e alcuni monumenti della Tergeste romana e paleocristiana



Momenti di informazione

In collaborazione con l'Università della Terza Età "CARLO DORRINA" Trieste APS

Progetto SI FA RETE 2023
Sportello informatico

ORARIO SPORTELLI TRIESTE
dal lunedì al venerdì 10.00-17.00
sabato 10.00-17.00
PRENOTAZIONI
tel. 040 211218
mail: progetto@uni3.com

Presente anche per il 2023 a Trieste ed a Muggia lo sportello di consulenza informatica, rivolto a persone che si trovano in difficoltà nell'uso del computer, tablet e smartphone, e soprattutto ai loro familiari assistenti, con il supporto del volontariato.

Lo sportello viene attivato presso le sedi dell'UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ "CARLO DORRINA" TRIESTE (via S. Maria 4) e a Muggia, presso l'aula polivalente della sede di via S. Maria, in via Carlo E. Trieste a viale EVI quota 2 Muggia.

Il progetto "Sportello per la informazione di interesse per la terza età" è finanziato dalla Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, attraverso il Fondo di Sviluppo Regionale "Cultura e Formazione" e la stessa Regione, con il contributo del Comune di Trieste (2017) - Comune del Terzo Settore.

SEDE DI TRIESTE

Via Lazzaretto Vecchio 10

Ingresso aule via Corti 1/1

Tel. 040 311312

Presentazione delle attività: venerdì 6 ottobre ore 11.00

SEZIONE DI MUGGIA

SALE DI RIFERIMENTO PER LE ATTIVITÀ

- Sede UNI3 – Viale XXV Aprile 3

tel. 040 9277232

- Sala Millo – Piazza della Repubblica

Presentazione delle attività: mercoledì 27 settembre ore 11.00

SEZIONE DI DUINO AURISINA

SALE DI RIFERIMENTO PER LE ATTIVITÀ

- Sala Conferenze e Segreteria

presso Casa della Pietra – Aurisina 158

Presentazione delle attività: mercoledì 4 ottobre ore 11.00

CONTATTI

segreteria@uni3trieste.it

www.uni3trieste.it



2023-2024

UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
DANILO DOBRINA APS

73 materie **+ di 350 corsi**

Univeristà della Terza Età
“Danilo Dobrina” Trieste APS

Sede TRIESTE - Via Lazzaretto Vecchio n°10
Ingresso Aule Via Corti n° 1/1
Tel. 040 311312
Sezioni: MUGGIA e DUINO AURISINA
e-mail: segreteria@uni3trieste.it
www.uni3trieste.it