



Università della Terza Età "Danilo Dobrina" Trieste APS



Lunedì 26 febbraio

ore 11.00 – 12.30

Palestra Don Marzari

Inizia il

corso di Tangoterapia

tenuto dalla

maestra Natascha Milosevic

Il corso è composto da 2 blocchi da 8 lezioni della durata di 1,5 ore ciascuno.

1° blocco: da lunedì 26 febbraio a lunedì 22 aprile

2° blocco: da lunedì 29 aprile a lunedì 17 giugno ed è riservato a coloro che hanno frequentato il primo blocco.

Il costo del corso è di 60 euro a blocco.

Numero massimo di iscritti per modulo: 16

.....Il tango è una forma d'arte meravigliosa , nel 2009 riconosciuto patrimonio dell'UNESCO, trattasi di un bene culturale immateriale dell'umanità, è musica , è danza ,è canto, è storia , è cultura ma soprattutto è sociale.

Si parla di tangoterapia perchè attraverso il tango si può aiutare a migliorare la qualità della vita, c'è più autostima, cura di se stessi, migliora la scioltezza e agibilità, postura, equilibrio, coordinazione, stimola la memoria e sicuramente l'umore ne beneficia moltissimo.....