

Laboratorio Facebook

Secondo incontro: mercoledì 04/03/2026

- **Come trovare “amici” e come gestire gli amici di FB e le richieste di amicizia**

Quando vuoi aggiungere un amico su Facebook, tieni presente quanto segue:

- Invia richieste di amicizia a persone che conosci e di cui ti fidi. **Aggiungi un amico** cercandolo o aggiungendolo direttamente da **Persone che potresti conoscere**.
- Puoi **controllare chi può inviarti richieste di amicizia e chi può seguirti** modificando le tue impostazioni sulla privacy.
- Se non vuoi che una persona ti veda su Facebook, scopri come **rimuoverla dagli amici o bloccarla**.
- Puoi avere fino a **5000 amici** alla volta.

Se invece desideri vedere gli aggiornamenti delle persone che ti interessano, ma che non conosci personalmente, come un giornalista o un personaggio famoso, **prova a seguirle**. Se ricevi richieste di amicizia indesiderate o non appropriate, puoi **segnalare l'account che le ha inviate**.

La funzionalità di ricerca di Facebook può essere utilizzata solo dagli utenti iscritti. Se poi il profilo dell'amico che stai cercando è impostato in modo da **bloccare la visualizzazione** di qualsiasi contenuto del profilo agli altri utenti che non sono nella sua lista di amici, sarà impossibile raggiungere questo obiettivo. Quindi una volta che ho creato il mio account/profilo personale, dalla **Home di FB** tramite la barra **Cerca**, puoi digitare il **nome** e il **cognome** della persona a cui mandare la richiesta d'amicizia. Invece dal tuo **Profilo personale** fai clic su **Amici** e ti si apre la pagina in cui puoi fare la ricerca degli amici che hai su FB, delle Richieste di amicizia che ti hanno inviato, o visualizzare i profili di amici o persone che potresti conoscere. Una volta trovata la persona che si cercava basta inviare una richiesta di amicizia per poterla aggiungere agli amici.

Nella barra laterale è poi possibile inserire dei filtri per la ricerca, ad esempio puoi cliccare su **Compleanni** per visualizzare l'elenco dei compleanni presenti o recenti di tutti i tuoi **Amici di FB** per fargli gli auguri oppure creare una tua **Lista personalizzata**

L'aggiunta di amici su Facebook ti aiuta a restare in contatto con le persone importanti per te. Se aggiungi un amico, entrambi potrete vedere le rispettive attività nel feed, oltre a storie e foto.

- **Come scrivere, pubblicare e gestire un post sul proprio profilo**

Innanzitutto cos'è un **Post**? Non è altro che un articolo d'informazione pubblicato su un sito web. Può contenere testo scritto, foto, video o una combinazione di questi tre elementi. Nella fattispecie un **Post di FB** è un articolo, un pensiero, un'informazione, una notizia ecc. che io posso creare, pubblicare e condividere dal mio **Profilo personale**.

Per pubblicare un post dal mio Profilo devo posizionarmi con il cursore nella barra in alto in cui si legge **A cosa stai pensando [tuo nome]?** che si trova all'interno del box **Crea un post**. Digita poi il pensiero che vuoi condividere con i tuoi amici e i tuoi follower. Puoi anche modificare il colore di sfondo cliccando su uno dei **quadratini colorati** che vedi in basso. Se nel post desideri inserire foto, video o altri elementi, clicca su una delle voci presenti nella parte inferiore del box (se non le vedi, clicca prima sulla dicitura **Aggiungi al tuo post**): **Foto/Video**, per condividere foto o video; **Registrati**, per far condividere la tua posizione attuale; **Stato d'animo/attività**, per condividere un sentimento o un'attività che stai svolgendo, ecc.

Dopo aver creato il Post se vuoi personalizzare le impostazioni della privacy, clicca sui (...) puntini e seleziona una delle opzioni nel menu a tendina che si apre per poter mettere delle limitazioni. Quando sei pronto a condividere il post, clicca **Pubblica** e il tuo post sarà visibile anche dalla Home.

Qualora tu decida di modificare il post o eliminarlo, fai clic sul simbolo (...) situato nell'angolo in alto a destra dello stesso e, dal menu che compare, clicca sulla voce **Modifica post** al fine di modificarne il contenuto o sulle voci **Sposta nel cestino** > **Sposta** per eliminarlo. Se invece clicchi su **Fissa il post** il tuo post comparirà sempre in evidenza come primo post nel tuo Profilo.

- **Come collegarsi a Facebook senza essere visti**

Dopo esserti collegato a FB nella barra in alto a destra clicca sul simbolo di Messenger per aprire la Chat di Messenger. Fai clic sull'icona (...) nel riquadro che si apre, fai clic sulla voce **Stato di attività**. A questo punto, nella schermata che ti viene mostrata, hai tre opzioni: disabilitare lo stato per tutti i contatti, escludere qualcuno dal filtro o, ancora, disabilitarlo solo per alcuni contatti specifici. Per quanto riguarda queste ultime due opzioni, premendo sul tasto **Modifica**, puoi scegliere dall'elenco i contatti da includere o escludere. Per disattivare lo stato di attività per tutti gli utenti, sposta semplicemente

su **OFF** la levetta a fianco della dicitura Stato di attività. Premi, infine, sul tasto **Salva** per confermare la tua scelta.

- **Cos'è e a cosa serve la “netiquette”**

Netiquette è il risultato della combinazione di 2 termini: **network**, cioè la Rete, ed **etiquette**, che significa buona educazione. Quindi la netiquette fa riferimento alle regole di comportamento che andrebbero seguite quando si interagisce sulle piattaforme social. All'interno della Rete diventa molto importante stabilire delle regole perché ci sono una serie di fattori per cui è facile perdere il controllo della situazione.

Prima di tutto è un dato di fatto che gli utenti tendono a non trattenersi quando si tratta di commentare un post, nascondendosi dietro lo schermo di un computer. Inoltre, mancando la presenza fisica, quando sfugge il controllo di una situazione, è difficile riprenderlo. Quindi la netiquette diventa qualcosa di più del semplice galateo di Facebook.

Ecco le raccomandazioni da seguire:

- la prima e più basilare regola di buon senso è anche la più ignorata: **leggere la policy di Facebook**. È necessario conoscere e rispettare le regole di Facebook che puoi trovare online qui
https://www.facebook.com/help/1735443093393986/?helpref=hc_fnav&locale=it_IT
- non postare utilizzando profili falsi, metti la faccia, o almeno il nome.
- Non scrivere intere frasi in maiuscolo: sulla rete significa urlare in faccia
- **Non condividere notizie non accertate: non renderti complice di fake news. Se per sbaglio ti capita di farlo avvisa subito le persone che hanno ricevuto il tuo post del tuo errore ed invita a fare altrettanto.**
- Leggere per intero il post o l'articolo che si intende commentare prima di intervenire. Troppo spesso è evidente che chi commenta ha letto solo il titolo.
- Rileggere prima di postare. Un refuso per colpa del touchscreen capita a tutti, dieci refusi rendono il testo sciatto e illeggibile. Gli errori di grammatica andrebbero evitati. Nel dubbio, semplificate.
- Sarebbe anche utile scorrere i commenti che ci hanno preceduto, in modo da capire a che punto è la discussione, e non ripetere per l'ennesima volta qualcosa che è già stato detto da altri.

- **Postare solo se si ha qualcosa da dire.** Chiedersi se quello che stiamo per dire è utile, interessante o almeno divertente per qualcuno (oltre a noi) è sano.
- In base a ciò che vuoi comunicare imposta la privacy del post affinché il messaggio arrivi solo a chi ti interessa. Altrimenti il tuo messaggio è pubblico, visibile a tutti e rimane per sempre. Anche se lo cancelli nel frattempo qualcuno può averlo già ricevuto e fatto girare.
- Non pubblicare foto di altri senza prima chiedere loro il permesso, non è solo questione di violazione della privacy ma anche di etica.
- Cerca di non alimentare le polemiche, se in rete c'è qualcuno che provoca, evitalo.
- **Non offendere o denigrare, ricorda che puoi commettere il reato di diffamazione Facebook che è penalmente perseguibile.**