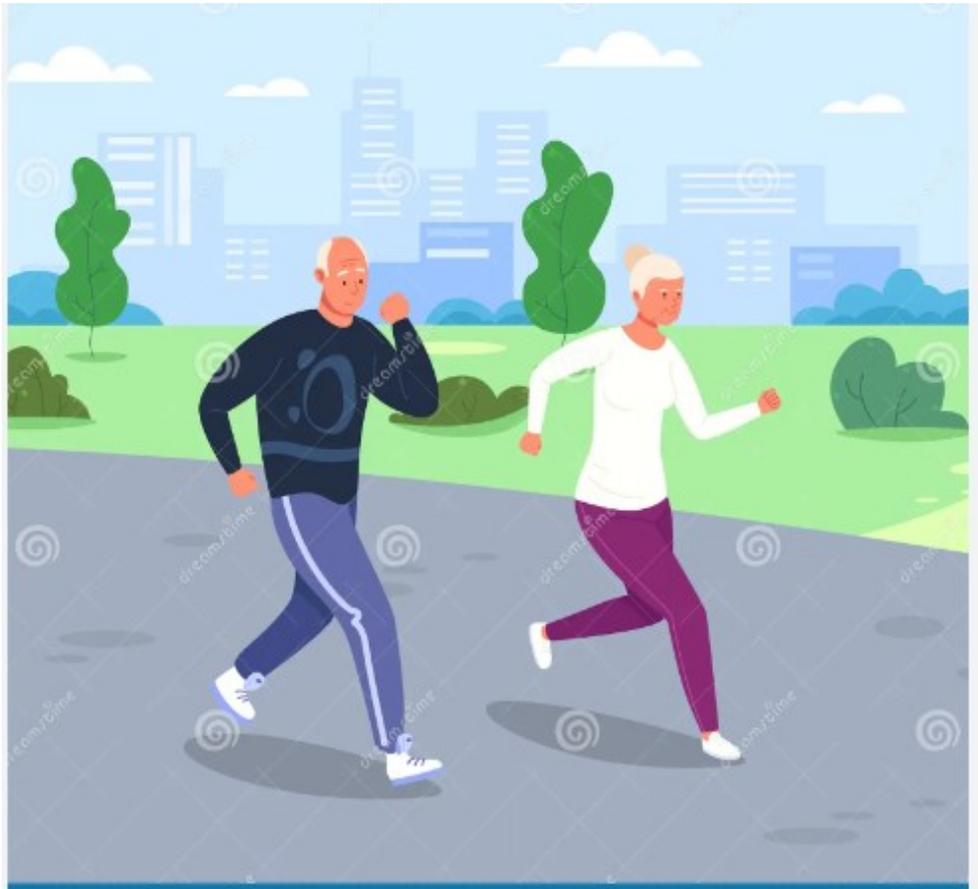




UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
"Danilo Dobrina" TRIESTE APS



Martedì 23 aprile 2024, alle ore 17.30,

Avremo nuovamente il piacere di avere con noi il Prof. **Andrea Di Lenarda**, Direttore del Dipartimento Specialistico Territoriale dell'ASUGI, e docente universitario presso l'Università degli Studi di Trieste.

Il prof. Di Lenarda, dando seguito alla propria conferenza del novembre scorso, ci intratterrà sul tema "**La cardiologia oggi: conquiste ed aspettative**", soffermandosi sull'importanza delle buone pratiche a tutela della salute del nostro cuore, tra le quali al primo posto vanno collocati un'adeguata attività fisica e un sano regime alimentare.

Nell'occasione si parlerà anche di "**Bavisela Family Run**", la corsa non competitiva, rivolta e consigliata a tutti, comprese le persone non sportive o con problemi fisici, che si terrà il prossimo **5 maggio 2024** insieme alla tradizionale "**Maratona d'Europa**", importante corsa competitiva che si svolge a Trieste dal 1990 e che porta ogni anno centinaia di atleti, anche di fama, nella nostra città.

A chi lo desiderasse, sarà data la possibilità di partecipare alla corsa non competitiva, che sarà organizzata con il concorso di SWEET HEART-DOLCE CUORE-TRIESTE.