



Università della Terza Età "Danilo Dobrina" Trieste APS



# CORSO DI TANGOTERAPIA

## Metodo riabilitango

docente

## maestra Natascha Milosevic

Presso l'Università della Terza Età "Danilo Dobrina" Trieste APS sono aperte le iscrizioni ai seguenti corsi:

- + TANGOTERAPIA principianti  
8 lezioni svolte il giovedì dalle ore 12.00 alle 13.30 presso la palestra Via Don Marzari 4-6 da OTTOBRE a NOVEMBRE 2024;
- + TANGOTERAPIA stabile  
il corso è rivolto a chi ha già frequentato il corso principianti, le lezioni si svolgono il martedì dalle 11.30 alle 13.00 ed il giovedì dalle 10.30 alle 12.00.

Informazioni presso UNI3 Via Corti 1/1 - Trieste

*..... Il tango è una forma d'arte meravigliosa, nel 2009 riconosciuto patrimonio dell'UNESCO, trattasi di un bene culturale immateriale dell'umanità, è musica, è danza, è canto, è storia, è cultura ma soprattutto è sociale. Si parla di tangoterapia perchè attraverso il tango si può aiutare a migliorare la qualità della vita, c'è più autostima, cura di se stessi, migliora la scioltezza e agilità, postura, equilibrio, coordinazione, stimola la memoria e sicuramente l'umore ne beneficia moltissimo.....*