



Università della Terza Età "Danilo Dobrina" Trieste APS



CORSO DI TANGOTERAPIA

Metodo riabilitango

docente

maestra Natascha Milosevic

Presso l'Università della Terza Età "Danilo Dobrina" Trieste APS sono aperte le iscrizioni ai seguenti corsi:

- ✚ TANGOTERAPIA principianti
8 lezioni svolte il giovedì dalle ore 12.00 alle 13.30 presso la palestra Via Don Marzari 4-6 da OTTOBRE a NOVEMBRE 2024;
- ✚ TANGOTERAPIA stabile
il corso è rivolto a chi ha già frequentato il corso principianti, le lezioni si svolgono il martedì dalle 11.30 alle 13.00 ed il giovedì dalle 10.30 alle 12.00.

Informazioni presso UNI3 Via Corti 1/1 - Trieste

..... Il tango è una forma d'arte meravigliosa, nel 2009 riconosciuto patrimonio dell'UNESCO, trattasi di un bene culturale immateriale dell'umanità, è musica, è danza, è canto, è storia, è cultura ma soprattutto è sociale. Si parla di tangoterapia perchè attraverso il tango si può aiutare a migliorare la qualità della vita, c'è più autostima, cura di se stessi, migliora la scioltezza e agilità, postura, equilibrio, coordinazione, stimola la memoria e sicuramente l'umore ne beneficia moltissimo.....