



**Venerdì 7 marzo  
ore 15.00, aula A**

**La dott.ssa Clara Carletti**  
Inizierà il corso

## **Conoscersi attraverso le fiabe**

Le fiabe tradizionali trasmettono un modo semplice ed efficace per trasformare il nostro atteggiamento nei confronti della vita e favorire un cambiamento, perché aiutano l'individuo a riconoscersi come tale e a maturare la propria evoluzione. Danno la possibilità di mettersi nei panni dei personaggi e immaginare la situazione dal loro punto di vista, toccando profondamente il nostro cuore.

Fanno entrare in contatto con emozioni, sensazioni, intuizioni ed esperienze vissute.

Offrono informazioni attraverso le quali riaffiorano e si sviluppano riflessione e consapevolezza del proprio sé.