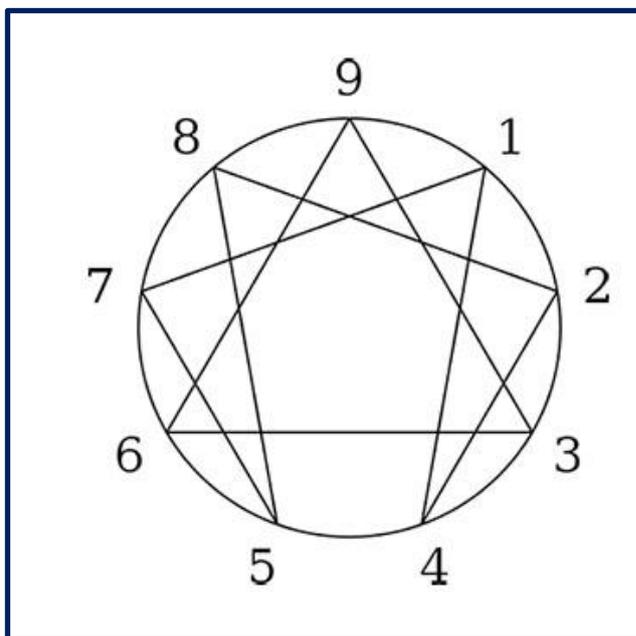




Università della Terza Età "Danilo Dobrina" Trieste APS



**Lunedì 7 aprile,
ore 15.30 aula Razure**

**la dott.ssa Giulia
della Torre di Valsassina**

inizierà il corso

***L'Enneagramma, un itinerario alla
scoperta di sé***

L'Enneagramma è un'antica dottrina dei tipi psicologici che è stata trasposta e adeguata al fine di essere applicata alla psicologia e alla psicoterapia, nel percorso di guarigione dalle nevrosi. Secondo questo sistema ci sono 9 tipi di personalità, ognuno di questi è un particolare carattere psicologico.

Conoscendo il proprio enneatipo possiamo individuare il nostro problema centrale e progettare un percorso di liberazione dai meccanismi difensivi (nevrosi). Lo scopo di questo percorso è acquisire maggiore equilibrio: amore per se stessi, migliorare i rapporti interpersonali e godere pienamente della propria esistenza!